Принято:
на педагогическом совете
протокол № 4 от 31.05.2023 года

Утверждено:
приказом № 37/2 от 31.05.2024 года
МАДОУ «Детский сад №2
общеразвивающего вида» с.Койгородок

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B0CF700AEB08D230823F83295E9D8FAC
Владелец: Останина Надежда Владимировна
Действителен: с 26.04.2023 до 19.07.2024

Циклограмма физкультурно-оздоровительной деятельности

для воспитанников I группы раннего возраста и первой

младшей группы

(воспитанники от 1,6 лет до 3 лет)

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
Оптимизация режима			
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка – не менее 3 часов, сон – 3 часа для детей раннего возраста), организованная педагогическая деятельность на свежем воздухе	Младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели, старший воспитатель
Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	Младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
2.2. Организация двигательного режима			
Утренняя зарядка на воздухе **(после снятия ограничений)**	Младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели
Гимнастика пробуждения	Младший дошкольный возраст	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Занятия по физическому развитию на улице	Младший дошкольный возраст	2 раза в неделю	Воспитатели
Подвижные игры на прогулке	Младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели

Самостоятельная двигательная деятельность	Младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели
Спортивные досуги	Младший дошкольный возраст	1 раз в месяц	Воспитатели
2.3. Закаливание мероприятия			
Воздушные ванны (в облегченной одежде)	Младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели
Прогулки на воздухе	Младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели
Хождение босиком по дорожке здоровья	Младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Игры с водой	Младший дошкольный возраст	Во время прогулок	Воспитатели
2.4 Профилактическая деятельность			
Дыхательная гимнастика	Младший дошкольный возраст	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Профилактика нарушения осанки	Младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели
Профилактика плоскостопия	Младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели
Пальчиковая гимнастика	Младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели

Циклограмма физкультурно-оздоровительной деятельности

для воспитанников второй младшей, средней и старшей

группы

(воспитанники от 3 лет до 6 лет)

Организация физкультурно-оздоровительной работы

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
Оптимизация режима			

Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка – не мене 3 часов), организованная педагогическая деятельность на свежем воздухе	Вторая младшая, средняя и старшая группы	Ежедневно	Воспитатели, старший воспитатель
Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	Вторая младшая, средняя и старшая группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
2.2. Организация двигательного режима			
Утренняя зарядка на воздухе	Вторая младшая, средняя и старшая группы	Ежедневно	Воспитатели
Гимнастика пробуждения	Вторая младшая, средняя и старшая группы	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Занятия по физической культуре на улице	Вторая младшая, средняя и старшая группы	3 раза в неделю	Воспитатели
Подвижные игры на прогулке	Вторая младшая, средняя и старшая группы	Ежедневно	Воспитатели
Самостоятельная двигательная деятельность	Вторая младшая, средняя и старшая группы	Ежедневно	Воспитатели
Спортивные досуги	Вторая младшая, средняя и старшая группы	1 раз в две недели	Воспитатели
2.3. Закаливание мероприятия			
Воздушные ванны (в облегченной	Вторая младшая, средняя и старшая группы	Ежедневно	Воспитатели

одежде)			
Прогулки на воздухе	Вторая младшая, средняя и старшая группы	Ежедневно	Воспитатели
Хождение босиком по дорожке здоровья	Вторая младшая, средняя и старшая группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Обширное умывание	Вторая младшая, средняя и старшая группы	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Игры с водой	Вторая младшая, средняя и старшая группы	Во время прогулок	Воспитатели
2.4 Профилактическая деятельность			
Дыхательная гимнастика	Вторая младшая, средняя и старшая группы	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Профилактика нарушения осанки	Вторая младшая, средняя и старшая группы	Ежедневно	Воспитатели
Профилактика плоскостопия	Вторая младшая, средняя и старшая группы	Ежедневно	Воспитатели
Пальчиковая гимнастика	Вторая младшая, средняя и старшая группы	Ежедневно	Воспитатели