

Газета для
родителей

МАДОУ «Детский сад
№2
общеразвивающего
вида» с.Койгородок

«КОЛОСОК»

Растем вместе!

Март № 3 -2024



Читайте в номере:

- 1. В страну под названием детство!*
- 2. Растем вместе: Причины возникновения ДТП с участием детей.*
- 3. Рубрика «Советы доктора» Как повысить иммунитет и предупредить весенний авитаминоз!*
- 4. События месяца, немного обо всем.*

Уважаемые родители (законные представители)!



Детство - это самое не забываемое время в жизни каждого человека. Это радостное и беззаботное времяпровождение. В этом возрасте ребенок с интересом познает окружающий его мир, учится новому, ранее ему неизведанному, через игры, занимательные дела, совместные мероприятия с родителями и ребятами в группе.

Вашей семье скоро предстоит такое важное событие, как проводить Вашего малыша в детский сад, в большую страну под названием «Детство», при этом каждый родитель хочет быть спокоен за своего малыша. Наш детский сад с нетерпением ждет Вашего малыша, где для него созданы все условия для успешной социализации, развития и проявления его, пусть еще пока скрытых талантов.

Оснащение детского сада отвечает тенденциям современного образования, способствует всестороннему развитию каждого ребенка, это: просторные и уютные спальни и группы, музыкальный и физкультурные залы, музей, уличные игровые площадки, современное футбольное поле.

На базе нашего детского сада, каждый родитель и ребенок может получить квалифицированную консультационную помощь узких специалистов: учителя – логопеда, педагога – психолога (по согласованию).

Для развития физических, познавательных, творческих умений детей на базе нашего детского сада функционируют дополнительные образовательные услуги, кружки: «Детский фитнес», «Экспериментариум», «Театральная гостиная», проводятся масса познавательных, увлекательных и интересных мероприятий.

Более подробно с мероприятиями, проводимыми на базе нашего детского сада Вы можете, пойдя по ссылке: <https://dc2-koig.ucoz.ru/>

Воспитанники нашего детского сада являются победителями, призерами всероссийских, республиканских и муниципальных фестивалей и конкурсов. Более подробно ознакомиться с достижениями наших воспитанников Вы можете, пойдя по ссылке: https://dc2-koig.ucoz.ru/index/dostizhenija_vospitann..

Уже сегодня мы можем организовать только для Вас обзорные экскурсии по детскому саду, а начиная с мая месяца и ознакомительные прогулки на свежем воздухе. Мы ответим на все волнующие вас вопросы, вы все увидите своими глазами. Приходите, мы будем очень рады Вас видеть!

Главная страница Детского сада
<https://dc2-koig.ucoz.ru/>

Причины возникновения ДТП с участием детей.

Уважаемые родители! ПОМНИТЕ! Ребенок учится законам улицы, беря пример с Вас – родителей, других взрослых. Пусть Ваш пример учит дисциплинированному поведению на улице не только вашего ребенка, но и других детей. Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев на дорогах! Пусть дорога будет для наших детей безопасной. основные причины:

- незнание несовершеннолетними элементарных правил дорожного движения;
- отсутствие навыков и привычки соблюдения правил для пешеходов, велосипедистов, водителей мопедов и мотоциклов, пассажиров;
- недисциплинированность или невнимательность детей на улице;
- негативный пример со стороны взрослых при нарушении ими ПДД;
- недостаточный надзор за поведением детей на улице.

Наибольшее количество пострадавших в ДТП детей составляют пешеходы.

Статистика говорит о том, что не все родители понимают свою ответственность за безопасность детей, обучают их безопасному поведению на дорогах.

Несчастные случаи с детьми происходят не только потому, что они сознательно нарушают ПДД, но и в силу их легкой отвлекаемости. Что-то заинтересовало на улице, его позвали, увидел знакомого и сразу забыл, где находится, в результате чего, не заметил сигнала светофора, мчащихся на большой скорости автомобилей.

Провожая детей на улицу, мы, как правило, ограничиваемся напутствиями: «Смотри, на дорогу не выбегай!», «На красный сигнал светофора не ходи!», «Будь осторожен на дороге!» и т.д. Но почему так, а не иначе он должен поступать, как ему быть осторожным, не объясняем. Дать ребенку основы дорожной безопасности – задача не простая. Но еще сложнее научить его использовать полученные знания в повседневной жизни. И здесь главным методом воспитания может и должен стать личный пример. Если родители считают возможным переходить дорогу на красный сигнал светофора, в неустановленном для перехода месте, то бесполезно ждать правильного, безопасного поведения на дороге от детей и подростков.

Дети не умеют предвидеть опасность, правильно оценивать расстояние до

Основная причина дорожно-транспортных происшествий с детьми

- ❖ выбегать, не глядя из-за предмета;
- ❖ небрежно смотреть по сторонам;
- ❖ начинать движение не оглядевшись;
- ❖ оценивать обстановку без поворота головы;
- ❖ отступать, делать шаг назад не глядя;
- ❖ оглядываться, когда вас позовут;
- ❖ двигаться бегом, непрерывно, не останавливаясь;
- ❖ двигаться по кратчайшему пути;
- ❖ совмещать движение с оживленной беседой;
- ❖ спешить и небрежно держать родителей за руку.



приближающегося транспорта, его скорость, свои возможности. Они могут внезапно начать переходить или перебежать дорогу, буквально бросаясь под колеса автотранспорта.

В таких случаях водитель оказывается в чрезвычайно трудном положении и чаще всего не имеет возможности для

предотвращения ДТП. Переход дороги перед приближающимся транспортом – одна из распространенных причин ДТП, поэтому важно своевременно объяснить ребенку, в чем опасность спешки и невнимательности, научить, что прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, необходимо осмотреть дорогу в обоих направлениях.

Опасен также и неожиданный выход на проезжую часть из-за припаркованного транспорта, различных сооружений, других препятствий. Поэтому важно, чтобы каждый ребенок знал, что стоящий автобус, троллейбус, автомобиль представляют собой опасность: они закрывают собой обзор проезжей части как пешеходам, так и водителям движущегося транспорта.

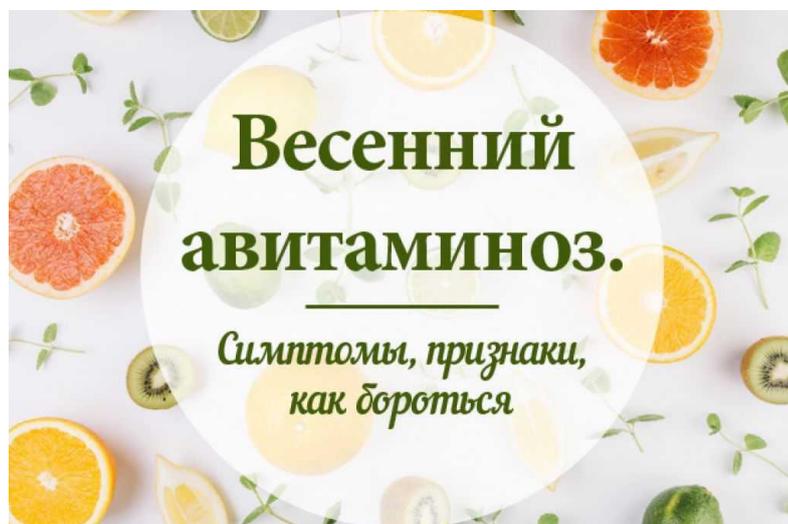
- Чтобы привить ребёнку навыки безопасного поведения, ему нужно объяснить и постоянно напоминать следующее:
- следует переходить проезжую часть дороги по пешеходному переходу;
 - водитель не всегда может предотвратить аварию;
 - среди водителей встречаются и нарушители, которые не думают о безопасности пешеходов;
 - где и как безопасно ожидать общественный транспорт (не выходить на проезжую часть дороги, стоять дальше от края дороги, дожидаться полной остановки автобуса, троллейбуса).
 - сигналы поворотов, которые подают водители.

Но для того, чтобы ребёнок соблюдал Правила дорожного движения, родители сами должны неукоснительно их соблюдать.

Практически у каждого ребенка имеется велосипед, а у некоторых несовершеннолетних в личном распоряжении есть и мопеды, и мотоциклы. Все чаще можно видеть, как подростки лихо раскатывают на своих двухколесных транспортных средствах во дворах и даже по дорогам, совсем не заботясь о том, соблюдают они правила дорожного движения или нет. Однако дорожное движение – это не детские шалости, а суровая действительность. И

ошибки на дорогах, часто приводят к трагедиям.

Что касается родителей-водителей, Управление ГИБДД напоминает, что согласно Правилам дорожного движения пассажиры, не достигшие 12 лет, должны перевозиться в автомобиле только в детском удерживающем устройстве. Поэтому все родители-водители, перевозящие детей без специального удерживающего устройства, привлекаются и будут привлекаться к административной ответственности по части 1 статьи 12.23 КРФ об АП.



Как повысить иммунитет и предупредить весенний авитаминоз.

Солнечные лучики согревают воздух уже совсем по-весеннему. Кажется бы – живи и

радуйся! Однако голову от подушки оторвать становится все тяжелее и тяжелее, да и сил не остается почти ни на что. Знакомая картина? Знакомьтесь – его величество Авитаминоз. И, к огромному сожалению, авитаминоз в весенний период у детей – явление не менее распространенное, чем у взрослых.

И это дело ни в коем случае недопустимо пускать на самотек, не придавая проблеме особого значения. Ведь детский организм интенсивно растет, а значит и витамины ему нужны постоянно. А недостаток витаминов, минералов и микроэлементов весьма негативно сказывается

на развитии ребенка и на работе всех органов и систем его организма. И сложно предугадать, какими осложнениями для вашего ребенка может обернуться авитаминоз.

Врачи советуют родителям немедленно бить тревогу в том случае, если они обнаружат у ребенка такие проблемы, как:

1. Повышенная утомляемость ребенка. Внимательные родители обязательно заметят, что ребенок стал быстро утомляться, все время норовит прилечь. У детей постарше могут начаться проблемы с успеваемостью в школе, рассеянность внимания, ухудшение памяти.
2. Нарушения сна. Авитаминоз может дать о себе знать нарушениями сна. У одних детей может наблюдаться повышенная сонливость, у других – бессонница.
3. Проблемы с деснами. Еще одним весьма достоверным признаком авитаминоза зачастую становятся кровоточащие десны. Причем в тяжелых случаях кровь остается не только на зубной щетке, но и даже на мягкой пище. В этом случае родители должны как можно быстрее обратиться за медицинской помощью.
4. Простудные заболевания. В том случае, если ребенок начинает часто болеть простудными заболеваниями, родители также должны задуматься о возможности авитаминоза. К сожалению, очень часто болезненность ребенка родители списывают на ослабленный иммунитет. И никто не связывает эти два понятия – авитаминоз и ослабленный иммунитет – между собой. И очень зря. Кстати говоря, именно недостаток витамина С и приводит к снижению работы иммунной системы.
5. Некоторые другие заболевания. В том случае, если в организме ребенка не хватает витаминов группы В, возможно развитие заболеваний сердечно-сосудистой системы, поджелудочной железы, нервной системы, конъюнктивита. И точно установить причину, которая спровоцировала развитие этих заболеваний, практически невозможно. Поэтому гораздо разумнее стараться предотвратить авитаминоз, чем потом лечить его последствия.
6. Малый вес и рост ребенка. Конечно же, природные и наследственные факторы играют огромную роль. Но в том случае, если ваш ребенок

7. Чрезмерно медленно набирает вес или растет, обязательно задумайтесь – а нет ли у крохи авитаминоза?

Проявления могут развиваться крайне быстро. Позаботьтесь о профилактике авитаминоза для всей семьи своевременно.

Витаминно-минеральные комплексы

Конечно же, решение этой проблемы есть, и оно совсем рядом. Современная фармакология предлагает многообразие самых различных витаминных комплексов. В принципе, витаминно-минеральные комплексы стали доступными людям относительно недавно – примерно 50 лет назад. Именно этим и оперируют противники фармакологических витаминных препаратов: «ведь жили же раньше люди без витаминов, и ничего! И такого слова, как авитаминоз, не было в арсенале медиков тех времен априори».

И действительно – понятия «авитаминоз» не было. Зато была такая страшная болезнь, как цинга. Обязательными спутниками подобного заболевания были сильнейший упадок сил, вялость, потеря зубов, различные массовые кровотечения, а как печальный итог – смерть человека. А ведь цинга есть не что иное, как последняя стадия авитаминоза.

Поэтому не стоит отвергать достижения современной фармакологии. Однако в другую крайность впадать также не стоит – витамины не конфетки, и есть их бесконтрольно ни в коем случае нельзя. Передозировка витаминов не менее опасна для детского организма, чем его нехватка. Все витаминно-минеральные комплексы ребенку должен назначать его лечащий врач – педиатр, который осведомлен о состоянии здоровья ребенка и его индивидуальных особенностях организма.

Правильный рацион питания

Однако витаминно-минеральные комплексы – это не единственная панацея. Очень важно правильно сбалансировать рацион [питания ребенка](#). Весной он должен быть обогащен продуктами, которые в большом количестве содержат витамины и микроэлементами, так необходимые малышу. Детские врачи-диетологи советуют обратить особо пристальное внимание на меню малыша.

Молочные продукты должны составлять не менее 40% всего рациона питания крохи. Причем актуальны все молочные продукты – молоко, кефир, ряженка, сметана, йогурты. Разумеется, следует отдать предпочтение продуктам, не содержащим искусственных красителей. В молоке содержится большое количество кальция, который способствует усвоению всех остальных витаминов.

Также необходимо следить за тем, чтобы в рационе питания малыша было достаточное количество животного белка. Он просто необходим для полноценного развития ребенка и функционирования его организма. Но

не забывайте о том, что все мясные блюда для ребенка должны проходить тщательную термическую обработку.

Кладовые природы

Очень многие родители, опасаясь развития у ребенка авитаминоза, стараются покупать ему как можно больше различных овощей и фруктов. Конечно же, это весьма похвально. Но решить проблему того, как предупредить весенний авитаминоз, таким способом вряд ли удастся. Ведь к весеннему периоду в привозных фруктах и овощах практически не остается никаких витаминов. Поэтому ничего полезного, кроме клетчатки, ребенок не получит.

И вот тут самое-то время вспомнить о том, что нам может предложить природа.

Зачастую народные способы того, как предупредить весенний авитаминоз у детей, гораздо эффективнее, чем импортные фрукты и самые дорогие поливитаминные комплексы.

Всевозможные сухофрукты

Все сухофрукты очень богаты такими витаминами, как А, В1, В2, В3, В5, В6. Да и минеральных элементов также достаточно много – это и натрий, и фосфор, и магний, и кальций, и железо. Сухофрукты достаточно сладкие, поэтому их любят практически все дети без исключения. Вряд ли у вас возникнет проблема с тем, как заставить ребенка есть сухофрукты.

Кстати говоря, обратите особое внимание на сами сухофрукты. В продаже можно найти два вида сухофруктов – высушенные промышленным способом и в домашних условиях. Конечно же, вторые стоят гораздо дороже, но и витаминов в них намного больше. Поэтому постарайтесь покупать именно их, если, конечно же, позволяет ваш бюджет. Ведь здоровье ребенка – это явно не тот пункт, на котором стоит экономить семейный бюджет.

Ребенок может кушать сухофрукты просто так, но гораздо разумнее приготовить ему витаминную смесь. Готовится она следующим образом: возьмите равные части чернослива, изюма, инжира и кураги. Пропустите их через мясорубку, добавьте такие же равные доли меда и лимона. Смесь тщательно перемешайте и поместите в стеклянную емкость, которую нужно хранить в холодильнике.

В том случае, если ребенок склонен к частым простудным заболеваниям, к получившейся витаминной смеси можно добавить либо одну часть листьев

алоэ, либо одну ампулу экстракта алоэ. Смесь можно давать ребенку просто ложками, а можно намазывать на хлеб или печенье – эффект будет одинаковым. В день ребенок должен съедать витаминную смесь из расчета одна чайная ложка на каждые десять килограмм веса.

Сырая свекла и морская капуста

Практически бесценными источниками йода для ребенка могут стать морская капуста и сырая свекла. Конечно же, эти продукты имеют весьма своеобразный вкус, и заставить съесть маленького ребенка подобный салат может оказаться задачей сложной. Однако можно все же попробовать. Да и для взрослых детей этот вариант может оказаться оптимальным.

Корень сельдерея

Сельдерей – вообще незаменимый помощник родителей в борьбе с авитаминозом. В нем содержится огромное количество калия и железа. Кроме того, он обладает еще одной приятной особенностью – приятным вкусом. Несмотря на то, что чаще всего дети не любят какие-либо приправы, блюда из корня сельдерея всегда пользуются у них повышенным спросом.

Причем в ход можно пустить абсолютно все – корень сельдерея, пропущенный через мясорубку, сок сельдерея. Вы можете добавлять сельдерей в первые и вторые блюда детского меню в неограниченных количествах. В данной ситуации опасаться переизбытка витаминов не стоит – все излишки покинут организм малыша без каких-либо негативных последствий.

Шиповник

Шиповник в народе называют «кладезю» витаминов неспроста – в нем содержатся такие витамины, как Р, К, Е, В2, и С. Кроме того, в шиповнике в больших количествах содержатся [эфирные масла](#), лимонная и яблочная кислоты и каротин. И, конечно же, в шиповнике содержится огромное количество незаменимого витамина С – в 30 раз больше, чем в лимоне.

Конечно же, в весеннее время свежий шиповник не найти, но практически в любой аптеке можно купить сухие плоды. Вы можете заваривать шиповник как чай, а можете варить из него отвары – и ваш ребенок наверняка получит все необходимые ему витамины. Если вы завариваете шиповник как простой чай, то просто измельчите его и поместите в заварной чайник, словно обычную заварку.

Если же вы решили приготовить отвар, это также не займет много времени. Поместите в эмалированную посуду 5 столовых ложек сухих

плодов шиповника, залейте их одним литром воды и доведите до кипения. После этого огонь уменьшите, накройте кастрюлю крышкой и кипятите на протяжении 30 минут. Учитывая, что отвар готовится для ребенка, обязательно добавьте туда 5 столовых ложек сахара.

В том случае, если отвар шиповника предназначен для детей более старшего возраста, сахар можно заменить медом. Разумеется, в том случае, если у ребенка нет аллергических реакций на мед. Готовый отвар оберните махровым полотенцем и оставьте настаиваться на несколько часов. После этого процедите отвар при помощи марлевой ткани.

Рябина

Также ни в коем случае нельзя забывать о такой полезной ягоде, как рябина. В принципе, сушеные плоды рябины можно найти в аптеках, но это не так уж просто. Поэтому о заготовке рябины стоит подумать еще зимой. Сушится она очень просто – достаточно разложить плоды рябины на ровную поверхность в сухом и темном месте. Примерно за неделю ягоды рябины высохнут.

В ягодах рябины содержится огромное количество каротина – больше чем в моркови. Да и витаминов группы В там очень и очень много. Из рябины также готовятся как чай, так и отвары. Рецепт приготовления точно такой же, как и отвара шиповника. Но обратите внимание – отвар рябины можно готовить только для детей старше семи лет. Кроме того, не стоит давать отвар рябины детям, страдающим от каких-либо заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Однако помните о том, не стоит принимать поливитаминные комплексы и витаминные отвары одновременно, без согласия и одобрения врача. В противном случае возможен переизбыток тех или иных витаминов. Будьте здоровы и радуйтесь весне!

Будьте здоровы!



ВОСПИТАННИКИ НАШЕГО ДЕТСКОГО САДА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В РЕСПУБЛИКАНСКОМ КОНКУРСЕ «ЮНЫЕ ДРУЗЬЯ ПРИРОДЫ»!!!

21 марта 2024 года в Центре экологического образования состоялось торжественное открытие Республиканского

конкурса «Юные друзья природы». На торжественном открытии с приветственными словами и пожеланиями к участникам конкурса выступила Смирнова Лидия Валерьевна, Первый заместитель министра образования и науки Республики Коми. Для участия в конкурсе приехали 39 ребят 6-7 лет из 13 муниципалитетов республики. В течение всего дня участники показывали свои знания об экосистемах, представителях растительного и животного мира Республики Коми, об охраняемых видах растений и животных нашего края, особо охраняемых природных территориях и другое. Воспитанники подготовительной к школе группы Акопян Георгий, Владимиров Дмитрий, Лодыгин Артем достойно представили наш детский сад. Особую благодарность выражаем воспитателям - Мельниковой Ольге Ивановне, Турубановой Людмиле Александровне, Жук Вере Александровне, ведущему специалисту Управления образования АМР "Койгородский" - Турышевой Ирине Александровне, специалисту Национального парка "Койгородский" - Мелехиной Лине Викторовне за подготовку участников к такому серьезному мероприятию.

А нашим мальчикам желаем дальнейших побед и свершений!

27 МАРТА 2024 ГОДА В НАШЕМ ДЕТСКОМ САДУ БЫЛ ПРОВЕДЕН КОНКУРС ЧТЕЦОВ "В МИРЕ ВЕСЕННЕЙ ПОЭЗИИ"!!!

Согласно годового плана в МАДОУ "Детский сад №2 общеобразовательного вида" с. Койгородок 27 марта 2024 года в нашем детском саду был проведен конкурс чтецов "В мире весенней поэзии".

На основании итогового протокола заседания жюри победителями и призерами стали:

В номинации "Лучший исполнитель стихотворения на коми языке":

Матвеева Светлана – 1 место

Акопян Георгий – 2 место

Кванских Софья – 3 место

В номинации "Лучший исполнитель стихотворения на русском языке":

Турубанова Екатерина – 1 место



Останина Наталья – 1 место
Шамина Ева – 2 место
Акопян Георгий – 2 место
Булычев Антон – 3 место
Лобанова Ангелина – 3 место

Сертификатами участников были отмечены: Кванских Софья,
Хотемов Роман.

Особую благодарность выражаем педагогам за качественную подготовку воспитанников к участию в конкурсе чтецов "В мире весенней поэзии":
воспитателю – преподавателю коми языка Бурда Ларисе Николаевне,
воспитателям Косарим Галине Петровне и Турубановой Людмиле Александровне.



ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА РЕСПУБЛИКАНСКОГО КОНКУРСА ЭКОЛОГИЧЕСКИХ РИСУНКОВ!!!

С 30 января 2024 года по 7 марта 2024 года прошел конкурс экологических рисунков среди дошкольных

образовательных организаций Койгородского района.

Целью конкурса являлось привлечение внимания детей и молодежи к проблемам сохранения окружающей среды, формирование экологически грамотного стиля жизни и повышение уровня экологической культуры, усиление роли художественного творчества, как средства экологического и гражданско-патриотического воспитания.

Воспитанники старшей и подготовительной к школе групп приняли активное участие в муниципальном этапе Республиканского конкурса экологических рисунков.

Поздравляем с победой наших ребят:

Победитель в номинации «Родные пейзажи» - Останина Наталья

Призер в номинации «Мир воды» - Зудин Всеволод

Призер в номинации «Мы в ответе за тех, кого приручили» - Чугаева Яна

Призер в номинации «Заповедные уголки родного края» - Кокшаров Михаил

Призер в номинации «Родные пейзажи» - Коковкина Кристина

Призер в номинации «Зеленое будущее планеты» - Катмаков Артур

Призер в номинации «Исчезающая красота» - Лодыгин Федор

Призер в номинации «Зеленое будущее планеты» - Ярчевская Ника

Желаем призерам и победителю удачи на Республиканском этапе конкурса!

А участникам муниципального этапа Республиканского конкурса экологических рисунков Владимирову Дмитрию, Кванских Софье, Рожок Карине, Хайткуловой Софии, Порошкиной Анастасии, Вершининой Софии, Хотемову Роману, Лодыгину Артему желаем творческих успехов и новых побед!

**НАШ ПЕДАГОГ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ XI ДИСТАНЦИОННОМ ФЕСТИВАЛЕ
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА ПО ПРОЕКТНОЙ
И ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ!!!**



Ежегодно педагоги нашего детского сада принимают участие в дистанционном Фестивале педагогического мастерства по проектной и исследовательской деятельности, организатором которого является Государственное автономное учреждение дополнительного образования

Республики Коми "Республиканский центр дополнительного образования".

Дистанционный Фестиваль педагогического мастерства по проектной и исследовательской деятельности проводится в целях представления педагогическими работниками образовательных организаций Республики Коми лучшего педагогического опыта по проектной и исследовательской деятельности.

Этот учебный год не стал исключением, воспитатель Мельникова Ольга Ивановна представила на оценку экспертного жюри проект "Книжкины истории". Проект прошел экспертную оценку и публикацию.