

Газета для
родителей

МАДОУ «Детский сад №2
общеразвивающего вида»
с.Койгородок

«КОЛОСОК»

Растем вместе!

Май №5 2022



Майским солнцем земля
обогрета,
А весна всё смелей и
смелей... Этой ночью я
слышала: где-то
Песню первую спел
соловей...
Лес очнулся от зимней
дремоты.
Видишь, ландыши зацвели!
Здесь рассыпал
жемчужины кто-то,
И они проросли из земли.

Читайте в номере:

1. Компьютер: «за» и «против»
2. Воспитываем вместе! Детская ложь.
3. Школа здоровья. «Осторожно борщевик!»
4. Немного обо всем!





Компьютер: «за» и «против»

Наверное, большинство родителей сталкиваются сейчас с тем компьютерным бумом, которому подвержены почти все дети. Сегодня притягательность компьютера не сравнить ни с телевизором, ни с любым другим занятием. Магия компьютерных игр охватила сейчас почти все юное поколение во всем мире. Родителей чаще всего беспокоит влияние компьютера на зрение и вред излучений, а также возможность получить в лице собственного ребенка будущего компьютерного фаната, погруженного в искусственный виртуальный мир, уводящий его от реальной жизни.

Какую картину мы наблюдаем почти во всех семьях, где есть компьютер? Ребенок, придя домой, бросается к компьютеру, вяло отбрыкиваясь от наших настойчивых попыток накормить свое современное чадо обедом. И бесконечные игры до вечера. Знакомо?

Поверьте, вы не одиноки.

Многие родители, купив своему ребенку компьютер, вздыхают облегченно, т.к. этим в какой-то степени решаются проблемы свободного времени ребенка, его обучения (по обучающим

программам) или развития (по развивающим программам), а также получения им заряда положительных эмоций от любимой игры и т.п.

Маленький ребенок – очень чувствительный организм, все физиологические системы которого, в том числе и необходимые для успешного взаимодействия с компьютером, развиваются в дошкольном и младшем школьном возрасте. Неограниченные занятия на компьютере на фоне постоянно увеличивающейся информационной нагрузки могут ускорить неблагоприятные изменения в самочувствии ребенка, повлиять на его психику. Советуем обратить внимание родителей на следующие моменты.

- ◆ Покупайте для вашего ребенка компьютер и дисплей хорошего качества, не экономьте на здоровье детей.
- ◆ Расположите компьютер на столе в углу комнаты, задней частью к стене, в хорошо освещенном месте, но так, чтобы на экране не было бликов.
- ◆ Правильно организуйте рабочее место ребенка. Подберите мебель, соответствующую его росту.

Для детей ростом 115 – 130 см рекомендуемая высота стола – 54 см, высота сидения стула (обязательно с твердой спинкой) – 32 см. Расстояние между ребенком и дисплеем не менее 50 – 70 см (чем дальше, тем лучше). Поза ребенка – прямая или слегка наклоненная вперед, с небольшим наклоном головы, посадка устойчивая. Пространство между корпусом тела и краем стола – не менее 5 см.

- ◆ Делайте ежедневную влажную уборку в помещении, где используется компьютер. Проветривайте чаще комнату; для

увеличения влажности воздуха установите аквариум или другие емкости с водой.

- ◆ Протирайте экран чистой тряпочкой или специальной салфеткой до и после работы на компьютере.
- ◆ Рядом с компьютером поставьте кактусы: эти растения поглощают его вредные излучения.
- ◆ Особенно тщательно отбирайте для детей компьютерные программы: они должны соответствовать возрасту ребенка как по содержанию, так и по качеству оформления.
- ◆ Помните: без ущерба для здоровья дошкольники могут работать за компьютером не более 15 минут, а дети близоруких родителей и дети с отклонениями в состоянии здоровья – только 10 минут в день, причем 3 раза в неделю, через день.
- ◆ После каждого занятия проводите с ребенком упражнения для глаз и общеукрепляющие упражнения.





ДЕТСКАЯ ЛОЖЬ

□ О чем следует задуматься родителям, обеспокоенным детской ложью? Насколько честны они сами. Родители – главный образец для подражания. Психологи отмечают, что дети-лжецы обычно растут в семьях, где сами родители отличаются нечестностью.

□ Многие думают, что, зная все о ребенке и о его делах (в т. ч. личной жизни) можно оградить ребенка от неприятностей. Конечно, каждый родитель должен располагать определенной информацией, но её объем зависит от возраста ребенка, т. е. родители должны четко различать, что им необходимо знать, а с чем они могут смириться как с проявлением независимости ребенка. Родители могут составить перечень проблем, в курсе которых им необходимо быть, например:

- кто друзья ребенка, каково их поведение;
- какие телепередачи смотрит ребенок;
- как ребенок ведет себя в детском саду.

Сферы, в которые родители не вторгаются:

- личная корреспонденция;
- телефонные разговоры;
- детская комната.

Еще один совет: создать отношения, полностью построенные на доверии (такие отношения зарождаются с самого начала общения родителей и детей, и, если родители постоянно будут демонстрировать ребенку полное доверие, то ребенку незачем будет врать).

Если ребенок попался на явной лжи, это не должно стать концом доверия (единичная ложь все же прощательна). Если ложь примет хронический характер, ребенок пострадает от последствий утраты доверия.

Формула доверия для родителей:

«В наших с тобой отношениях нет ничего важнее доверия. Если ты сделаешь что-то такое, что мне наверняка не понравится, не бойся мне об этом сказать. Можешь напомнить мне, что не надо сердиться. Ты, конечно, можешь попытаться скрыть свой поступок, но я буду просто горд тобой, если ты найдешь в себе смелость сказать правду».

Как надо вести себя родителям с маленьким лгунишкой

- Понять возможную причину лжи и проанализировать ее.
- Ответить на вопрос: малыш солгал безвинно или преднамеренно?
- А если преднамеренно, то почему?
- В чем виноваты Вы?
- У Вас завышенные требования к ребенку или он Вам лишь только подражает?
- Не спровоцировали сами Вы обман соблазнами или вопросами-ловушками?
- Кто пострадал от лжи: Вы, Ваш ребенок или посторонний?
- Не чувствует ли Ваш малыш себя отверженным в семье?
- Не сравниваете ли Вы его с другими детьми в семье, высказывая недовольство и вызывая ревность и соперничество?
- Не занижаете ли вы его самооценку?
- Не опекаете ли Вы излишне малыша?
- Не копирует ли он Вас, являясь неожиданным свидетелем того, как Вы «манипулируете» ложью, считая ее сущим пустяком?

Не вызываете ли Вы в нем враждебность своими наказаниями «за дело» или с целью «профилактики»?

Как только Вам покажется, что Вы нашли возможную причину лжи, старайтесь действовать и помогать ребенку.

Если ребенок сам сознается во лжи, ни в коем случае не надо наказывать его, скорее одобрите, чтоб он поверил в собственные силы: раз мог сознаться, что сказал неправду, значит – честный и больше не обманет никого.

Если ребенок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь и сколько доставляет неприятностей.

Учите говорить его любую правду. Пусть он поймет: лучше, чтобы была «невежливая» правда, чем «вежливая» ложь.

Старайтесь поощрять как можно чаще искренность ребенка.

Если ложь заслуживает наказания...

Бенжамен Спок писал: «Я не отстаиваю необходимость физических наказаний, но, по-моему, отшлепать ребенка – это менее болезненно для него, чем длительное, суровое осуждение». Что касается лжи, то общепризнано: ребенок, подвергающийся физическим наказаниям, лжет чаще, чтобы избежать их.

Избегайте применять физическое наказание.

Отделяйте наказание за ложь (попытку скрыть поступок) от наказания за проступок, скрываемый ложью.

Подчеркивайте, какое значение может иметь поступок ребенка для окружающих.

Наказание должно быть соразмерно поступку.

Если после многократных поучений и наказаний ребенок продолжает врать, в этом случае нужна консультация специалиста. Не наказывайте ребенка, если он сам сознался во лжи, дал оценку собственному поступку.



**Здоровье – это
великая
человеческая
ценность.**

Осторожно борщевик!

Борщевик Сосновского — многолетнее зонтичное растение, которое напоминает огромный укроп и достигает 2-3 метра высотой. В среднем одно растение способно ежегодно давать до 70000 жизнеспособных семян, которые хранятся в почве 3-5, а иногда 12-15 лет.

Основными местами произрастания являются пустыри, обочины дорог, свалки, берега рек, заброшенные пастбища и поля, животноводческие фермы, зернохранилища, сады и парки.

Борщевик Сосновского – ядовитое растение, опасны все его части, особенно в генеративной фазе развития: при цветении и созревании семян.

Это настоящий агрессор, который к тому же очень вредный для здоровья.

Предупреждение! Эфирные масла и даже пыльца растения могут проникать через одежду.

Никогда не подходите к борщевнику Сосновского близко, а тем более не трогайте его.

Внимание! Ультрафиолетовое излучение может действовать на пораженную кожу и в пасмурную погоду. Поэтому ее нужно защищать одеждой.

Опасность борщевика - последствия ожогов

Основная угроза борщевика Сосновского в том, что он способен вызвать ожоги на теле человека. Коварство зонтичного растения в том, что в отличие от крапивы, которая жалит сразу, реакция от борщевика проявляется через несколько часов. Кожа вначале краснеет, потом возникает боль, отек, появляются пузыри. Ожоги глубокие, долгозаживающие. Если участок поражения значителен, человека лихорадит, тошнит, повышается температура. У астматиков возможен приступ удушья. Ожог, который поражает наружные оболочки глаз, может закончиться слепотой, поскольку затрагивает и роговицу. Особую угрозу борщевик представляет для детей. Даже однократное прикосновение к растению приводит к ожогам 1-2 степеней. Предупреждайте об опасности детей, а также бессознательных взрослых.

В случае контакта тела с соком борщевика необходимо срочно промыть данный участок проточной водой с растворенным хозяйственным мылом. Ни в коем случае пораженное место не смазывайте йодом и не накладывайте никаких

фиксирующих повязок. Необходимо выполнять все мероприятия, которые традиционно назначают при ожог

Способы борьбы с борщевиком

Проводить работы с борщевиком Сосновского необходимо в специальной одежде: водонепроницаемый костюм с капюшоном, резиновые перчатки и сапоги, защитные очки, респиратор.

Скашивание растений до цветения.

Скашивание необходимо проводить 3-4 раза в сезон. Каждое следующее скашивание проводится через 3-4 недели после предыдущего. Оптимальное время для его скашивания — перед выходом растения в трубку (период активного роста), и обязательно до цветения. Скашивание нужно проводить в пасмурную погоду.

Обрезка соцветий.

Делается это в период цветения или бутонизации. У борщевика необходимо обрезать зонтики. Обрезка соцветия — наиболее эффективное средство уничтожения борщевика на небольших площадях, возле жилища человека. Но при этом обязательно нужно соблюдать все меры индивидуальной защиты.

Агротехнические мероприятия.

Целесообразно проводить глубокую вспашку. Также всходы борщевика Сосновского легко уничтожаются культиваторами (на больших площадях) или сапами (на небольших приусадебных участках). Особое внимание следует обратить на глубину подрезания корня борщевика. Срезать его нужно ниже корневой шейки, чтобы уничтожить точку роста, иначе растение быстро отрастет. На небольших территориях, например, садовых участках бороться с борщевиком можно обычной лопатой. Нужно просто срубить точку роста сорняка, которая обычно находится на глубине 5-7 сантиметров под землей.

Фитоценоотическое угнетение.

На полях, где данный вид встречался как сорняк, стоит сеять быстрорастущие кормовые однолетние или многолетние культуры сплошного посева и высевать их с повышенной нормой посева для формирования плотного травостоя.

Эффективными будут и широкорядные культуры, например картофель, на которых длительное время проводится механический уход.



Немного обо всем!

В канун великого праздника Дня Победы наш детский сад присоединился к Всероссийской патриотической акции «Окна Победы».

Мы искренне поздравляем наших героев и говорим им: "Спасибо за Победу! Спасибо за ваш подвиг, за наш мир! Спасибо за мужество, героизм, отвагу и смелость!"



Педагоги и воспитанники нашего детского сада приняли участие в международной акции «Читаем детям о войне – 2022»



Много лет тому назад,
Был великий День победы.
День победы помнят деды,
Знает каждый из внучат.
Светлый праздник День победы,
Отмечает вся страна.
Наши бабушки и деды,
Надевают ордена.
Мы про первый День победы,
Любим слушать их рассказ,
Как сражались наши деды,
За весь мир и за всех нас!



В преддверии празднования Дня Великой Победы воспитанники старших групп нашего сада по сложившейся традиции возложили цветы к Памятнику героя Советского Союза Данилова А.Д. и к монументу «Никто не забыт и ничто не забыто», почтили память погибших минутой молчания и прочитали трогательные стихотворения.



ЗЕЛЕНАЯ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ СУББОТНИК ВЕСНА

Воспитанники и педагоги нашего детского сада с 25 апреля по 16 мая 2022 года приняли участие в IX экологическом субботнике «Зелёная Весна-2022». Участники субботника приняли участие в уборке территории детского сада, посадке цветов, в акции раздельный сбор мусора, в конкурсе поделок "Вторая жизнь отходов", в празднике "День Эколят - юных защитников природы"



Экологический субботник "Зеленая весна"— крупнейшая экологическая и социально значимая акция в нашей стране. Проект реализует Неправительственный экологический фонд имени В.И. Вернадского с 2014 года.

*Всегда в последних числах мая,
У нас в саду переполох.
Ведь детский садик провожает,
Своих детей-выпускников.
Праздник прощальный мы начинаем,
С садом проститься ребят приглашаем.*



20 мая прошел выпускной бал для ребят подготовительной к школе группы «Солнышко»

Из стен детского сада «выпустились» 25 мальчишек и девченок. 4 ребят группы были отмечены почетными грамотами МАДОУ за значительные успехи в жизни детского сада, это :

Шучалина Анна

Невоструева Татьяна

Филиппов Артем

Шишнева Виктория

Поздравляем ребят и родителей!





Воспитанники нашего детского сада Шучалина Анна, Шишнева Виктория, Филлипов Артем, Кузнецов Вадим, Невоструева татьяна, Паршуков Роман, стали победителями в номинации «Тайё мусса кылён...» «Родной и близкий мне язык»

Выражаем огромную благодарность воспитателю-преподавателю коми языка Шустиковой Инне Александровне и воспитателю Жук Вере Александровне, за подготовку участников к конкурсу.

Уважаемые родители!
Напоминаем, что с 1 июня по 1 июля 2022г детский сад закрыт!!!



Детишки и родители, каникулы — это прекрасная пора!
Желаем вам зарядиться положительной энергией, набраться новых сил и снова возвратиться в наш любимый детский сад!
Пусть ваши каникулы будут интересными, увлекательными, веселыми и безопасными, ведь ваше здоровье и жизнь — это самое главное!