***Четвероногий Айболит.***

Дети очень любят животных. Имеются интересные результаты психологических исследований о том, что дети, у которых есть домашние питомцы, обладают более высоким уровнем развития памяти, мышления, речи. У них выше познавательная мотивация, лучше развиты пространственные представления, они успешнее справляются с заданиями на установление причинно-следственных связей. Коррекционную работу с детьми, испытывающими страхи, трудности в адаптации и общении, имеющими неадекватную самооценку, нарушения в поведении, можно проводить с помощью метода анималотерапии.

Анималотерапия-метод, направленный на профилактику и коррекцию эмоционально-личностных проблем у детей, который предполагает использование животных или их символов в виде образов, игрушек, рисунков.

Педиатры и психологи уверены, что для развития ребёнку просто необходимо иметь четвероногого друга. Собака - прекрасное средство от гиподинамии, вызванной малоподвижным образом жизни. Четвероногий любимец приучает своего хозяина соблюдать распорядок дня и заставляет его больше времени проводить на свежем воздухе. Прогулки с собакой снижают вероятность сердечнососудистых заболеваний, инфаркта миокарда и других заболеваний сердца и сосудов. Игры с животными предупреждают срывы, возникающие в результате нервных напряжений и стрессов, а необходимость заботиться о беззащитном существе учит ребёнка ответственности, чуткости, способности сопереживать - гуманности.

Но всё же, прежде чем покупать животное, тщательно обдумайте своё решение. Не стоит заводить животных, если у кого-то из членов семьи аллергия на шерсть. Чем пушистее кот или пёс, тем более аллергенна его шерсть. Из кошачьих пород наиболее аллергенны сиамские, русские голубые, абиссинские, сфинксы, а самые опасные для аллергиков - персидские кошки. Прежде чем определиться с породой и видом домашнего животного, проверьте, насколько ваш малыш, да и вы сами, готовы взять на себя столь большую ответственность.

Для детей, как и для животных, очень важен тактильный контакт. Прикосновения и поглаживания означают для нас внимание и любовь. Активным детям, помимо этого, нужны компаньоны для игр. Поэтому птички и рыбки интересуют такого ребёнка меньше, чем пушистые кошки и собаки. Рыбок не погладишь, а с попугайчиком не побегаешь наперегонки и не поиграешь в прятки.

Но если ваш малыш любит спокойные игры и склонен к размышлению, аквариум будет для него лучшим подарком. Созерцание плавающих рыбок в аквариуме или «общение» с попугайчиками в течение пяти минут снимает стрессовую нагрузку не менее эффективно, чем двадцатиминутный массаж.

Если малыш мечтает о симпатичном грызуне или условия не позволяют завести более крупное животное, приобретите ему морскую свинку или одного хомячка.

Брать в дом щенка или котёнка лучше всего после того, как ребёнку исполниться 3-4 года. Тогда они будут расти вместе, и станут настоящими друзьями. Но и воспитывать вам придётся уже не одного, двоих детей. Если же вы хотите, чтобы животным занимался ребёнок, подождите, пока ему исполниться 12-14 лет.

Кинологи считают, что собаки не всех пород ладят с маленькими детьми. Самыми сообразительными и терпимыми к детским шалостям считаются колли, сенбернары, ньюфаундленды, спаниели, немецкие овчарки, лабрадоры, тибетские терьеры, боксёры, шнауцеры, эрдельтерьеры и дворняжки.

А вот таксы, борзые, бульдоги, бультерьеры, южнорусские овчарки, левретки, пули, тойтерьеры плохо уживаются с детьми. Они слишком ревнивы и могут соперничать с малышом за ваше внимание.

Среди кошек самыми дружелюбными специалисты считают представителей таких пород, как ангорская, бирманская, гималайская, мэнкс, корат, бурма, рэгдолл, экзот, бурмилла, бенгальская, русская голубая.

Малыши обожают играть с животными, но необходимо следить, чтобы их игры не были грубыми. Если ребёнок будет слишком шуметь или фамильярничать, они могут пустить в ход зубы или когти. Научите детей не приближать своё лицо слишком близко к животному, а также соблюдать элементарные правила гигиены: мыть руки после каждого общения с четвероногим другом.

Прежде чем приносить щенка или котёнка в дом, покажите ребёнку, как правильно держать животного, и объясните, что к новому члену нужно относиться уважительно.

Аквариум с рыбками - прекрасное средство от простуды и астмы. Вода, испаряясь из аквариума, повышает влажность воздуха, а значит, и восприимчивость организма к инфекциям.

Использование анималотерапии положительно влияет на дошкольников: дети становятся спокойнее, уравновешеннее, у них появляется уверенность в своих силах, концентрируется внимание, снижаются негативные проявления в поведении во время адаптации.