

Газета для родителей

МАДОУ «Детский сад
№2 общеразвивающего
вида» с.Койгородок

«КОЛОСОК»

Растем вместе! Декабрь № 12 -2023



*Мы ждём декабрь каждый год,
Ведь он и сам для нас как чудо!
Хоть дел всегда невпроворот,
Он вносит в дом тепло уюта.
Он помогает всё уснуть,
Хоть дел бывает слишком
много!
Он даже может нас согреть,
Хотя не часто и недолго!
Морозит нас и заодно
Картины чудные рисует,
Любое встречное окно
Он, как художник размалюет!*

Читайте в номере:

- 1. Памятка для родителей «Новогодние праздники. Правила пожарной безопасности»*
- 2. Растем вместе: «Чем занять ребенка на Новогодних праздниках»*
- 3. Рубрика «Советы доктора» Как не испортить Новый год.*
- 4. Памятка для родителей. Речевые игры по дороге домой.*
- 5. События месяца, немного обо всем.*



Уважаемые родители!

Позвольте поздравить вас с волшебным зимним праздником — Новым годом! Желаю прекрасного настроения, больших возможностей, энергии и сил, положительного заряда на весь следующий год, здоровья, удачи и терпения. Подарите вашим детям чудо, больше радуйтесь, улыбайтесь! Пусть новогодняя магия превратит вашу жизнь в счастье!

С уважением Останина Надежда Владимировна
Заведующий МАДОУ «Детский сад №2
общеразвивающего вида» с.Койгородок



Снег кружится и сверкает,
Новый Год в окно стучит,
Принесёт он нам веселье
И подарком одарит!
Я желаю всем дождаться
Очень важных перемен,
Пусть наступят
мир и дружба
Разногласиям взамен!

Если вы хотите весело и без происшествий встретить Новый год, то необходимо соблюдать основные меры предосторожности



"Новогодние праздники. Правила пожарной безопасности" **ПАМЯТКА**

о мерах пожарной безопасности при украшении елки

Новогодние и Рождественские праздники - замечательное время для детей и взрослых. Почти в каждом доме устанавливают и украшают красавицу-елку. Для того, чтобы эти дни не были омрачены бедой, необходимо обратить особое

внимание на соблюдение мер пожарной безопасности, которые очень просты...

1. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
2. Не обкладывайте подставку ёлки ватой.
3. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.
4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!
5. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.
6. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
7. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

Запрещено:

- устраивать "салюты" ближе 30 метров от жилых домов и легковоспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев.
- носить пиротехнику в карманах.
- держать фитиль во время зажигания около лица.
- использовать пиротехнику при сильном ветре.
- направлять ракеты и фейерверки на людей.
- бросать петарды под ноги.
- низко нагибаться над зажженными фейерверками.
- находиться ближе 15 метров от зажженных пиротехнических изделий.

Натуральные елки имеют свойство высухать при длительном пребывании в помещении и вспыхивают от легкой искры. Приобретайте елку как можно ближе к Новому году или храните ее на открытом воздухе. Готовясь к празднику, устанавливайте «лесную красавицу» на устойчивом основании и так, чтобы ветви не касались стен, потолка и находились на безопасном расстоянии от электроприборов и бытовых печей.

Во время торжества не зажигайте на елке свечи, а также самодельные электрогирлянды. Электрогирлянда должна быть заводского производства и без повреждений.

Проявить повышенную осторожность необходимо и при использовании бенгальских огней.

Палочку с бенгальским огнем нужно держать в вытянутой руке и не подносить к одежде, глазам и натуральной елке. Бенгальские огни и хлопушки следует зажигать только под контролем взрослых и вдали от воспламеняющихся предметов.

Уважаемые родители!

Выполняйте эти элементарные правила пожарной безопасности и строго контролируйте поведение детей в дни зимних каникул!

В случае возникновения пожара звоните по телефону: 01, с мобильного: 112, 010

эвакуируйте людей и приступите к тушению огня подручными средствами.

Растем вместе!

Чем занять ребёнка на новогодних праздниках.

Совсем скоро наступит долгожданный праздник Новый год. Впереди – каникулы. За праздничной суматохой родителям важно не забыть о своих детях. Новогодние праздники



это прекрасное время не только для детей, но и для самих родителей. Вы спросите почему? Да все просто, это замечательная возможность сблизиться со своим ребенком, на время вернуться в мир детства, стать лучшим другом для ребенка и просто узнать его лучше. Конечно, что бы ваши совместные каникулы прошли весело, безопасно и запоминающиеся необходимо заранее продумать, чем вы займетесь на протяжении всех дней, ведь дети ждут развлечений, игр и безудержного веселья! Так чем же заняться в новогодние каникулы? Можно составить для вашего ребенка «праздничную программу» на все каникулы (естественно, не нужно превращать ее в распорядок дня и вывешивать на стену — о ней знаете только вы и вовлеченные в это близкие). Пусть в этой программе

какие-то активные виды отдыха — выезд на природу или поход на каток — сочетаются с чем-то созерцательным, спокойным. Как известно, лучший отдых — смена деятельности. Пусть в этом графике будет и «свободное время»: когда ребенок сможет заниматься тем, что ему в тот момент хочется. Отведите время и для мультиков — куда же без них. Лишь бы все новогодние праздники не свелись к затяжному телемарафону. Ребенок верит в чудо, ждет чуда — да и дети — это само по себе чудо, пусть временами весьма непослушное. Надо постараться, чтобы Новый год остался в памяти малыша настоящим праздником. А вот о том, как это сделать, поговорим чуть подробнее.

Главное — это не количество денег, которые вы готовы потратить на игрушки, главное — ваше желание сделать ребенка счастливым, подарив ему свою любовь. В любви дети нуждаются и в праздники, и в будни, но в Новый год — особенно. Дети всех возрастов очень хорошо чувствуют, когда мы искренни. И когда неискренни, к сожалению, тоже.

В новогодние праздники большое количество развлекательных программ для детей. Даже если вы уже побывали на утреннике в детском саду - не беда! Вы всегда можете сходить с ребенком на новогоднюю елку в парк или в любое заведение, которое проводит праздничные программы. Поверьте, такое мероприятие доставит всем массу удовольствия! Детские глаза будут сиять от радости, а родители, как в детстве, с удовольствием будут водить хороводы и кричать: «Елочка, зажгись!» Кстати, захватите туда своих племянников, крестников или друзей с детьми — так будет еще веселее. А после обязательно обсудите с ребенком, что он видел: какие были главные герои, что они делали, что чувствовали, положительные это герои или отрицательные. Пусть ребенок перескажет сюжет бабушке (папе, сестре).

Порасспросите, что еще запомнилось ребенку. Расскажите, что на Вас произвело наибольшее впечатление. Пусть дома ребенок нарисует главных героев или какую-нибудь сценку, поиграет в такую же сказку или придумает свое продолжение.

Чем же занять своих непосед? Все на прогулку!

Не сидите, дома у телевизоров и компьютеров, возьмите санки или лыжи и отправляйтесь гулять в парк или лес, ведь дети любят снег. В современном мире родителям редко доводится активно проводить время на улице с детьми. Поэтому отложите все дела и повеселитесь от души всей семьей. Можно отправиться с санками на горку или поиграть в снежки, весело побарахтаться в снегу, вспомнить все, во что раньше было сыграно, например известная игра «Царь Горы». Еще можно слепить снеговика и подружку для него или же построить ледяную крепость. А так же можно выбраться с детьми на какую-нибудь интересную экскурсию, можно даже в другой город. Например, почему бы не отправиться в

гости к Дедушке Морозу в его резиденцию? Поверьте, такая поездка надолго запомнится вашему малышу!

Предпочли вместе с крохой заняться спортом? Например, покататься на коньках? Что же останавливает? Тогда отправляйтесь на крытый каток. Кстати кататься на коньках полезно не только для здоровья, но и для развития интеллекта. Кроме того, при катании на коньках необходимо сохранять равновесие, активно развивается вестибулярный аппарат. Если ребенок неуверенно стоит на коньках, зимние каникулы — прекрасное время, чтобы научить его кататься.

Конкурс на лучшую кормушку

К этому творческому делу можно привлечь ребят всего подъезда или двора. Только бросьте клич – и ребятня соорудит замечательные столовые для пернатых. Подведение итогов отметьте чаепитием и обязательно похвалите всех умельцев. А кормушки развесьте во дворе или в ближайшем парке и приходите наблюдать туда за птицами.

Фото-сессия на природе

Возьмите с собой на прогулку фотоаппарат и устройте зимнюю семейную фото-сессию. В перерыве между съемкой можно организовать пикник: подготовьте чай в термосе, возьмите с собой бутерброды, сладости. У детей останутся незабываемые впечатления!

Позаботьтесь и о том, чтобы и дома не было скучно, проявите всю свою фантазию.

Домашний концерт

Устройте настоящий домашний концерт или спектакль и пригласите на него друзей с детьми. Для этого заранее подготовьтесь: придумайте сценарий, соберите необходимый реквизит (для маскарада подойдут старые вещи, разные платки, шарфы и шляпы), поставьте декорации и организуйте несколько веселых игр, с раздачей маленьких сувениров, песенный и танцевальный конкурс. Конечно, не обязательно придерживаться программы, с детками всегда есть место для экспромта. Пусть маленькие актеры танцуют, поют, рассказывают стишки, а вы громко аплодируйте и поддерживайте их! Можно также пригласить в гости Деда Мороза и Снегурочку, пусть они вручат подарки малышне. И не забудьте снять все на видеокамеру!

Приготовьте что-нибудь вкусненькое

Дети обожают готовить! Кулинарным мастер-классам, на которые в будни у взрослых не хватает времени, можно посвятить все каникулы. Составьте меню на неделю и каждый день экспериментируйте – испеките вместе печенье, слепите из теста или марципана фигурки животных, героев мультфильмов, придумайте новый рецепт салата, дайте ему оригинальное название. Невероятно веселое занятие — готовить всей семьей! А после того, как все будет готово, устройте праздничное чаепитие с печеньками.

Чемпионат по настольным играм.

Достанем все настольные игры, какие у нас есть: шашки, шахматы, лото, домино, тематические детские игры и т.д. Нарисуем на плакате турнирную таблицу. Кто сегодня станет чемпионом?

День сюрпризов.

Вот уже и Рождество! Договоримся делать друг другу сюрпризы тайно. И чтобы никто не догадался, от кого сюрприз получает! Одно неперемное условие – все сюрпризы должны быть сделаны своими руками. Ну, а вечером идем в храм. Относим туда угощение, ставим свечи. Детишкам очень нравится посещать службу. После непременно соберемся за столом и расскажем, как приятно делать добро любимым.

Без всякого сомнения, Новогодние праздники — это прекрасное время, когда можно отвлечься от работы и полностью посвятить себя семье.

Не стесняйтесь впадать в детство и веселиться вместе с вашими малышами, искренне радоваться и удивляться подаркам и новым событиям.

Только так вы сможете завоевать их доверие и стать настоящими друзьями! На долгую память всей семье останутся улыбки на фотографиях и восторженные детские воспоминания: «А помнишь, мама, как МЫ с ТОБОЙ...»



Как не испортить Новый год: советы педиатра.

Гуляйте с детьми рано утром

В новогодние каникулы травмпункты всегда переполнены. Дети помладше часто попадают туда с переломами и вывихами после катания на горках и катках, подростки – с ожогами и повреждениями кистей после неудачных

пиротехнических опытов.

В первом случае «подстелить соломку» удастся, если выбирать для катания малолюдные утренние часы. Малышам и «экстремалам» – надевать защиту. Всем детям без исключения – напоминать правила безопасности.

Например, что нельзя двигаться на катке во встречном направлении или скатываться с горки на животе.

Подросткам полезна будет лекция по обращению с пиротехникой – благо на эту тему в интернете найдется немало роликов и памяток от МЧС.

Чаще мойте руки и промывайте нос

Риск подхватить ОРВИ в толпе детей на елке очевиден, так что минимизировать выходы в свет – здравая тактика. В противном случае стоит хотя бы позаботиться о профилактике. Лучше всего, выходя из дома, брать с собой спрей на основе морской воды или физраствора (например, «Аква Марис» или «Ринорин»), чтобы ребенок мог каждые 2-3 часа орошать себе нос и отсмаркиваться. Это увлажнит слизистую, улучшит ее защитную функцию и механически смывает с нее микробы.

А вот назальные мази типа оксолиновой врачи сегодня не рекомендуют – несмотря на давнее применение, клинических доказательств их эффективности нет, а риск раздражения и постепенного истончения слизистой носа велик.

В общественных местах очень важна и гигиена рук: это поможет предотвратить как респираторные, так и кишечные инфекции. После многолюдных мероприятий желательно прогуляться.

Контролируйте количество сладостей

Обильные застолья, непривычные продукты, избыток сладостей – все эти новогодние традиции не лучшим образом сказываются на работе желудка, выработке пищеварительных ферментов и желчи, моторике и микрофлоре кишечника. Конечно, отступления от привычного меню в праздники неизбежны, но даже в этом случае родителям важно контролировать, что, когда и сколько ест ребенок.

Это должно быть полноценное питание (а не только салатик и десерт) каждый день, и только свежеприготовленные блюда.

Отравления в праздничные дни нередки, ведь срок годности готовых блюд ниже, чем принято считать: скажем, салаты с майонезом могут быть небезопасны уже через 12 часов.

При появлении «кишечных» симптомов детям можно дать энтеросорбент, например «Смекту» или «Энтеросгель».

Будьте аккуратны с новыми блюдами

За праздничным столом, особенно в гостях, детям трудно избежать аллергенов – слишком уж разнообразно новогоднее меню. Так что увлекаться новинками или слишком налегать на

отдельные блюда ребенку не стоит, особенно если он еще мал или уже реагировал хотя бы на один вид продуктов.

На всякий случай перед праздниками не помешает запастись антигистаминными препаратами (как, например, «Эриус» или «Кларитин»).



Дозируйте выходы в свет

Праздники – испытание не только для пищеварения ребенка, но и для его нервной системы. Неудивительно, что дети, напичканные развлечениями, почему-то хуже спят, больше капризничают, жалуются на усталость и головную боль. Наибольшую нагрузку на нервную систему оказывают шумные многолюдные места. Так что выходы в свет надо обязательно разносить во времени и устраивать хотя бы через день

– особенно если речь идет о легковозбудимых, гиперактивных детях или о малышах.

График развлечений лучше подчинить привычному режиму дня: так, сдвиг во времени подъема и укладывания должен быть не более 1,5 часа.

Новый год – это праздник всеобщей неумеренности, вот только детям следовать этой традиции не стоит. Хотя бы ради того, чтобы вместе с ней не появилась новая – проболеть все каникулы.

КАК НЕ ПОЛУЧИТЬ ОБМОРОЖЕНИЕ?

Часто обморожение наступает незаметно.

Чаще и быстрее всего замерзают ноги, руки и лицо. Сильнейшее обморожение можно получить за считанные минуты.

1. Если голые руки попали в снег, срочно сожмите пальцы в кулаки и засуньте их под одежду. Наденьте рукавицы только после того, как руки высохнут и согреются. Если замерзли руки в рукавицах, сделайте несколько маховых движений, не сжимайте руки в кулаки. Согрейте руки на теле - под одеждой или на голом животе.
2. Если замерзли ноги, согрейте их перекачиванием с пяток на носки. Если от холода пальцы начинают болеть, перетерпите боль и продолжайте движения.
3. Если замерзло лицо, 10-20 раз глубоко наклонитесь.
4. Можно растереть обмороженный участок мягкой тканью, но только не снегом, это усиливает охлаждение и вредит коже.
5. В сильный ветер можно прикрыть лицо плотной тканью.

тканью.

М
подбородк,
нельзя оставлять это без
шарфа.

Поэтому если у вас вдруг побелели мочки ушей, кончик носа, подбородок, щёки, нужно прикрыть мягкой варежкой или концом шарфа.



События месяца, немного обо всем!



В КОЙГОРОДКЕ ПРОШЕЛ РАЙОННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ КОНКУРС!!!

13 декабря 2023 года, на базе Центра Культуры с.Койгородок прошел второй этап интеллектуально-познавательного конкурса. В муниципальном конкурсе приняли участие

воспитанники образовательных организаций, реализующих дошкольное образование: МАДОУ «Детский сад № 2 общеразвивающего вида» с.Койгородок: команды «Девчата» и «Веселые ребята», МБДОУ «Детский сад № 1» с.Койгородок: команды «Всезнайки» и «Дружба», МБДОУ «Детский сад» пст.Подзь: команда «Муравьишки», МБДОУ «Детский сад» пст.Кажым: команда «Знайки». Возраст участников 5 - 6 лет, которые стали победителями первого этапа на уровне дошкольной организации. Мероприятие проводилось с целью выявления уровня развития интеллектуальных способностей и творческого мышления старших дошкольников.

Следует отметить, организатором конкурса выступило Управление образования администрации МР «Койгородский», а члены жюри оценивали выполненные задания участников в соответствии с критериями, определяли победителей и проводили анализ выполненных заданий. Мероприятие началось с презентации командами визитной карточки. Далее проводились конкурсные испытания на выявление уровня развития речи детей, пространственного и логического мышления, математических представлений детей, развития творческих способностей и воображения, познавательно-исследовательской и продуктивной деятельности.

По итогам конкурса и с учетом возрастных категорий победителями стали команда «Девчата» МАДОУ «Детский сад №2 общеразвивающего вида» с.Койгородок - воспитатель Косарим Галина Петровна и команда «Всезнайки» МБДОУ «Детский сад №1» с.Койгородок - воспитатель Лихачева Елена Андреевна.



Выражаем огромную благодарность педагогам Мельниковой Ольге Ивановне, Косарим Галине Петровне за подготовку воспитанников к участию в интересном и познавательном конкурсе. А всем ребятам, принявшим участие в конкурсе, желаем дальнейших побед и достижений!

ТРАНСЛЯЦИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОПЫТА НА РЕСПУБЛИКАНСКОМ УРОВНЕ ПЕДАГОГАМИ НАШЕГО ДЕТСКОГО САДА!!!



В декабре 2023 года наши педагоги Бурда Лариса Николаевна - воспитатель - преподаватель коми языка, Мельникова Ольга Ивановна - воспитатель, под руководством заведующего детским садом Останиной Надежды Владимировны, транслировали свой педагогический опыт в области этнокультурного воспитания и образования детей дошкольного возраста, в рамках работы онлайн - школы "Дзюлок - малыш" и "Школы игропедагогики "Дзюлок - малыш". Представленный опыт работы был высоко оценен на республиканском уровне.

ПЕДАГОГ НАШЕГО ДЕТСКОГО САДА ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В XI РЕСПУБЛИКАНСКОМ ЭТАПЕ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА "ВОСПИТАТЕЛИ РОССИИ"!!!

Педагог нашего детского сада, воспитатель Жук Вера Александровна, приняла участие в XI Республиканском этапе Всероссийского конкурса "Воспитатели России".

Это очень серьезный и значимый конкурс для специалистов дошкольного образования, который дает возможность представить на суд компетентного жюри свои педагогические находки, поделиться опытом своей работы с коллегами.

XI Всероссийский конкурс «Воспитатели России» был реализован при поддержке Фонда президентских грантов.



НАШ ДЕТСКИЙ САД ВОШЕЛ В ЧИСЛО ПОБЕДИТЕЛЕЙ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА!!!



В период с 18 июля по 25 октября 2023 года проведён Республиканский Конкурс плакатов на экологическую (природоохранную) тему «Эколята – друзья и защитники Природы. Сделаем свою малую Родину чистой!», который прошел в рамках Всероссийского природоохранного социально-образовательного проекта «Эколята».

На Конкурс поступило 22 работы из 15 муниципальных образований Республики Коми с общим количеством участников 204 человека.

В соответствии с Положением о Конкурсе 6 работ победителей и призеров регионального этапа были направлены на федеральный этап.

В декабре были подведены итоги Всероссийского конкурса плакатов на экологическую (природоохранную) тему «Эколята – друзья и защитники Природы. Сделаем свою малую Родину чистой!».

По решению Программного комитета победителями Федерального этапа Конкурса стали 4 образовательные организации из Республики Коми:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №2 общеразвивающего вида» с. Койгородок;

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №11 комбинированного вида» г. Сыктывкара;

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №22 общеразвивающего вида», г. Ухта, пгт. Шудаяг;

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа» пст. Первомайский, МО МР «Сысольский»

АКЦИИ "СДАЛ МАКУЛАТУРУ - СПАС ДЕРЕВО"!!!



В соответствии с годовым планом работы МАДОУ «Детский сад №2 общеразвивающего вида» с. Койгородок на 2023-2024 учебный год, с целью привлечения внимания подрастающего поколения к необходимости вторичного использования природных ресурсов, распространения информации о понятии раздельного сбора отходов и его важности, вовлечения воспитанников и их родителей (законных

представителей) в практику раздельного сбора отходов, в период с 27 ноября по 15 декабря 2023 года в нашем детском саду прошла акция "Сдал макулатуру - спас дерево".

Выражаем огромную благодарность всем семьям воспитанников нашего детского сада, принявшим участие в акции. Это еще наш один большой общий вклад в защиту нашего природного богатства - лесных насаждений!

ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ЗАКРЫТИЯ "ГОДА ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА" В КОЙГОРОДСКОМ РАЙОНЕ!!!



2 декабря 2023 года на базе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа" с.Койгородок прошли праздничные мероприятия и торжественная церемония закрытия "Года педагога и наставника" в Койгородском районе.

Очень много хороших и трогательных слов прозвучало в этот день в адрес педагогов нашего района, которые трудятся на благо подрастающего поколения.

А самые лучшие и выдающиеся педагоги года были награждены благодарностями, поздравительными и благодарственными письмами, а также почетными грамотами.

В числе награжденных и наш заведующий детским садом - Останина Надежда Владимировна.