

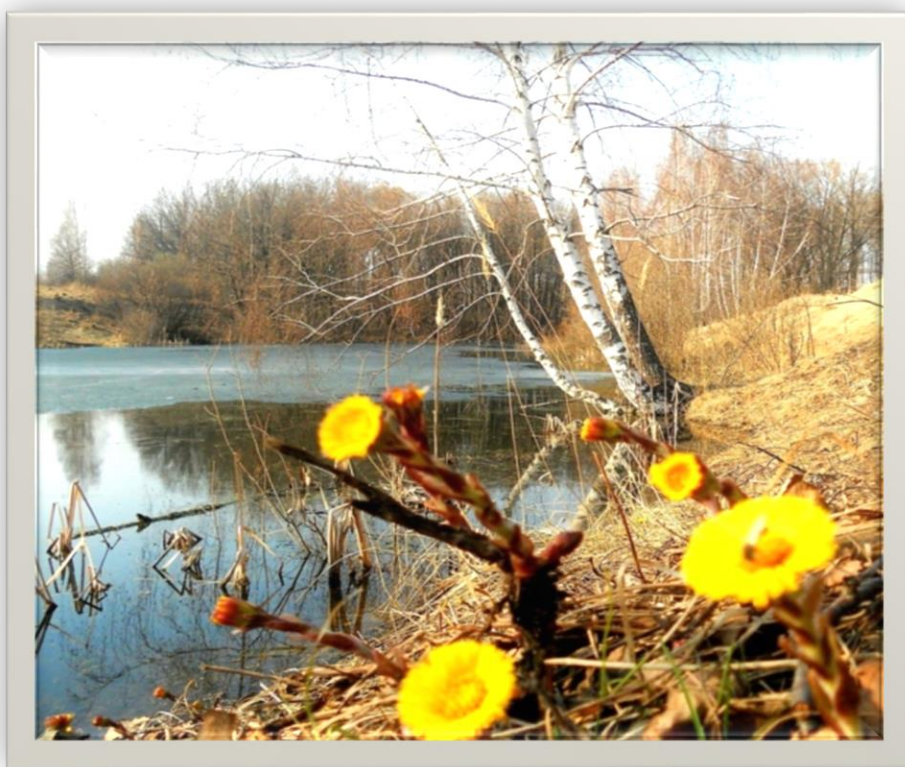
Газета для
родителей

МАДОУ «Детский сад
№2
общеразвивающего
вида» с.Койгородок

«КОЛОСОК»

Растем вместе!

Апрель №4 -2024



Улетела
Ласточка
За тридевять
земель...
Возвращайся,
Ласточка!
На дворе
апрель.
Возвращайся,
Ласточка!
Только не одна:
Пусть с тобою,
Ласточка,
Прилетит
Весна!
(Борис Заходер)

Читайте в номере:

- 1. Консультация для родителей: Ребенок и гаджеты.*
- 2. Памятка для родителей: Об опасности весенних палов травы.*
- 3. Рубрика «Советы доктора» Как защитить ребенка от весенних болезней.*
- 4. События месяца, немного обо всем .*





Ребенок и гаджеты

Современные технологии стали неотъемлемой частью нашего мира. Многие люди уже не представляют своего существования без самых разнообразных и многочисленных гаджетов, которые действительно облегчают жизнь. Гаджетами называют технические новинки, миниатюрные электронные устройства. К ним можно отнести телевизоры, карманные компьютеры, планшеты, сотовые телефоны,

различные плееры, электронные игрушки.

Тесное «общение» ребенка с гаджетами начинается еще в дошкольном возрасте.

Многие родители сознательно дают телефоны или планшеты своим детям, преследую разные цели: для развития ребенка, пресечения его капризов и истерик, во время долгого ожидания в очередях или чтобы выкроить для себя немного свободного времени.

Современные школьники в дополнение к компьютеру широко пользуются самыми разнообразными гаджетами: мобильниками, смартфонами, айпадами, легко совмещая реальный и виртуальный мир. Дети и подростки открывают для себя мир через Интернет, при этом их сознание во многом формируется под его влиянием.

ТАК ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЕМСЯ-ГАДЖЕТЫ ДЛЯ РЕБЕНКА ЭТО ХОРОШО ИЛИ ПЛОХО?

Когда ребенок совсем маленький, очень важно чтобы он все делал сам - увлекательные, яркие, даже полезные гаджеты НЕ могут обеспечить полноценного развития. Двухмерный, искусственный мир не даст представлений о пространстве, взаимодействии предметов, о тактильных впечатлениях, о взаимоотношениях, об эмоциях и многом другом.

Развитие ребенка до семилетнего возраста - это база, основа, от которой будет отталкиваться дальнейшее развитие. То, каким малыш будет, зависит от того, чем он будет заниматься в это время. Формирование эмоциональной сферы напрямую зависит от полноценности и гармоничности эмоционального (!!!) взаимодействия ребенка с родителями!

Зачастую мамам и папам не хватает времени и сил заниматься воспитанием малыша, после тяжелого рабочего дня (недели) им проще усадить его за планшет или телефон. Позже, возможно, они будут удивляться, откуда капризы, отчужденность, эмоциональная холодность, плаксивость, почему у ребенка нет друзей и т.д.

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

- если вы сами проводите много времени с гаджетами, то и ребенок, подражая, будет делать то же самое;
- малышам вовсе не нужны гаджеты для развития, до 6-7 лет они их никак не развивают;
- стадия отказа у детей проходит гораздо труднее - очень сложно оторвать ребенка, погруженного в компьютерную игру или мультфильм

- кибераддикция (зависимость от гаджетов) формируется у детей в 10 раз быстрее, а побороть ее в 10 раз сложнее;
- гаджетом нельзя подменить реальные отношения. Родители часто полагают, что дав ребенку гаджет, они показывают заботу и так выстраивают с ним отношения. Нет. Так ребенок выстроит свои отношения только с гаджетом.

ГАДЖЕТ - ИНСТРУМЕНТ, ПОТОМУ МНОГОЕ ЗАВИСИТ ОТ ТОГО, КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

О МИНУСАХ

Согласно исследованиям в этой области, чрезмерное стимулирование развивающегося мозга гаджетами (сотовые телефоны, планшеты, интернет, ТВ), усложняют его функционирование. В результате мы получаем: дефицит внимания, повышенную импульсивность и восприимчивость, проблемы с обучаемостью, проблемы с саморегуляцией, неспособность понимания эмоций, что проявляется, например, в виде истерики.

ЧЕМ ОПАСНО ЧРЕЗМЕРНОЕ И БЕСКОНТРОЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕБЕНКОМ ГАДЖЕТОВ:

- при неправильном использовании гаджетов эмоционально-волевая сфера искажается (ребенок подвержен стрессам, изменениям психики и др.);
- ребенок становится эмоционально неуравновешен, ему трудно справляться со своими эмоциями и чувствами (эти навыки могут попросту отсутствовать, атрофироваться). ;
- цифровая деменция - обилие медиа-контента развивает у детей дефицит внимания, у малыша снижается концентрация и ухудшается способность к запоминанию;
- ребенок не способен контролировать свои действия, поведение (не может выстраивать цепочку причинно-следственных связей относительно реальной жизни, не видит многовариативность поступков и того, что за ними следует);
- непонимание ребенком чувств и эмоций как своих, так и других людей - у него создается впечатление, что мир функционирует по простой логике - как в игре;
- проблемы с установлением социальных контактов - ребенок может иметь множество контактов в виртуальном мире (в онлайн игре, к примеру) и при этом быть совершенно неприспособленным к общению с людьми в реальности. Это может выражаться даже в страхах, панических атаках, истериках при необходимости общения;
- непонимание различий между реальностью и виртуальностью (помните случай как девочка птичку за окном "раздвигала" пальчиками - как картинку?);
- формирование зависимости;

ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ:

- нарушение осанки
- нарушения зрения (миопия, глаукома, «синдром сухого глаза», дальнозоркость, дисплейный синдром),
- проблемы с желудочно-кишечным трактом
- синдром хронической усталости и другие заболевания.

О ПЛЮСАХ

Разумеется в современном мире технологии являются частью быта, уже сложно представить себе квартиру без компьютера. Важно помнить, что гаджеты - это инструменты, помощники и они не должны собой подменять другие стороны жизни и способы развития ребенка.

При умеренном использовании гаджеты:

- инструмент для развития логики, внимания и др. (некоторые детские игры действительно способствуют развитию логики и внимания, важно использовать их по назначению и в умеренных количествах, но не подменяя ими другие занятия). Если вам хочется побаловать своего ребенка новинками, купите ему детский планшет для этих целей;
- возможность получения информации (в случае школьников) для докладов и т.п.;
- удобный способ занять малыша в дороге или очереди на небольшое время. При разумном подходе, разумеется.

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ РЕБЕНОК МОЖЕТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ГАДЖЕТАМИ?

В идеале:

1. Дети до 3х лет - 0 минут в день (категорическое НЕТ в отношении компьютеров, планшетов, если и позволять, то только ТВ и не более 20 мин);
2. Дети 3- 5 лет - максимум 20 мин ТВ в день;
3. Дети 5 - 7 лет - 30 мин ТВ и 10 мин гаджеты (но лучше избегать) в день;
4. Дети 7 - 9 лет - максимум 40 мин в день;
5. Дети 9 -14 лет - максимум 60 мин в день;
6. Подростки старше 14 лет - максимум 90 мин в день.

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

Чтобы избежать негативных последствий и зависимости, пользуясь гаджетами, необходимо соблюдать простые правила и донести их до ребенка:

1. С самого рождения, как уже было сказано, ребенок наблюдает за родителями и во всем подражает им. Если вы часами сидите в телефоне, то же ребенок будет делать то же самое.
2. Гаджет - инструмент, а инструмент должен соответствовать возрасту и потребностям. Выбирая, какой новинкой побаловать ребенка, помните, что если планшет - то детский, если игры - то развивающие и т.д. Выбирайте с умом.
3. Использование ребенком гаджетов способствует серьезному возбуждению его нервной системы. Чтобы процесс засыпания проходил естественно - допускайте ребенка к гаджетам максимум за три часа до сна, в противном случае могут возникать проблемы со сном (трудности с засыпанием, частые просыпания, кошмары, сопутствующие тревога и страхи).
4. Проводя время с ребенком, не берите в руки телефон или планшет! Лучше пол часа полноценного, погруженного общения со своим чадом, чем несколько часов «якобы общения», когда вы то и дело отрываетесь на "написать в ватсап", ответить на рабочий звонок и лайкнуть фото подруги.
5. Установите границы и строго их соблюдайте - четко определите, когда и сколько ребенок может использовать гаджеты. Для каждого возраста и в каждой семье оно

своё. И вы сами, и ваше чадо должны понимать, что 15 минут ТВ в день — это именно 15 минут ТВ в день.

6. Не используйте "время с гаджетами" как средство поощрения - гаджеты должны восприниматься как часть жизни, а не как самое ценное и сокровенное, что очень хочется и надо заслужить (запретный плод, как вы знаете...).

7. Используйте любые возможности, любое свободное время, чтобы сделать что-то вместе с детьми. Приобщайте их к совместной семейной деятельности – например, к готовке, уборке, даже к разговорам и обсуждениям. Не забывайте пополнять домашнюю библиотеку игрушками и материалами, необходимыми для разностороннего развития ребенка (наборы для сюжетно-ролевой игры, конструкторы, настольные игры, материалы для творчества, книги и многое другое). Ребенку необходимо все делать самому - взаимодействовать непосредственно с окружающим миром. Чем больше впечатлений и эмоций получит ребенок от взаимодействия с реальностью, тем более наполненной, интересной, привлекательной она для него будет!



Памятка для родителей. Об опасности весенних палов травы

С наступлением тепла то и дело со всех уголков страны приходят сообщения о пожарах, устроенных людьми. Дачники, сельчане и даже

горожане убирают свои участки. Дело вроде неплохое, но, сжигая траву, рискуют своим и чужим имуществом, и даже собственной жизнью.

Дачники, сельчане, дорожники, наводя порядок в своих владениях, нередко жгут сухую траву, прошлогодние листья, мусор. И хотя «уж сколько раз твердили миру», что делать этого нельзя, ситуация с палами остается актуальной. Ежегодно с наступлением весны приходится сталкиваться с проблемой весеннего выжигания сухой травы и увеличением количества вызванных им пожаров.

Весенние палы являются настоящим экологическим бедствием. Горит не просто трава – горит жизнь под нашими ногами. Очень часто от полыхающей травы загораются жилые дома, хозяйственные постройки, получают ожоги и гибнут люди.

Пока не войдет в силу молодая трава, сухостой в лесах, на полях и торфяниках — идеальная среда для развития пожара, способного вспыхнуть даже от небольшой искры. А при ветре огонь захватывает огромные территории, быстро разгораясь и оставляя за собой черную, безжизненную пустыню.

Нередко огонь переходит на лесные массивы и может принять угрожающие размеры, переходя в торфяные и лесные пожары.

НАПОМИНАЕМ:

- убирайте сухую траву и мусор вокруг дома – но ни в коем случае не методом сжигания;

- соблюдайте особую осторожность при обращении с огнем; помните, что даже непотушенная спичка или сигарета, брошенная в траву, может послужить причиной загорания и привести к серьезному пожару;

- если вы заметили огонек где-то на поле, пусть даже в нескольких сотнях метрах от вашего дома, не поленитесь его потушить; по сухой траве, особенно в ветреную погоду, огонь способен проходить огромные расстояния и создавать угрозу строениям и целым населенным пунктам;

- если горит высокая сухая трава в ветреную погоду, пламя идет высокой стеной – не пытайтесь тушить самостоятельно. Позвоните в службу спасения 101 (с мобильного - 112), опишите местность, ориентиры и дождитесь приезда спасателей в безопасном месте.

СОВЕТЫ ДОКТОРА АЙБОЛИТА

Как защитить ребенка от весенних болезней



Весной организм ребенка наиболее ослаблен. Именно в это время стоит уделять больше внимания профилактике различных заболеваний.

Как ни печально, весной дети болеют чаще. Самыми распространенными заболеваниями у детей являются различные вирусные инфекции. Весной малыши болеют ринитом, фарингитом, трахеитом. Не исключены также бронхиты и пневмонии, грипп.

Как помочь ребенку не

заболеть в это время? Как поддержать его организм?

Вырабатываем иммунитет!

Старайтесь соблюдать режим дня. Ведь поздний отход ко сну и ранние подъемы плохо сказываются на состоянии ребенка. Весь день он будет вялым и капризным.

Также важно правильно питаться. Сейчас, когда на витринах магазинов много цветных коробок и пачек, так трудно отказать малышу в покупке кондитерских лакомств.

Старайтесь, чтобы ребенок ел больше свежих фруктов и овощей, пил больше соков, в том числе и овощных.

Чистота - залог здоровья!

Эту прописную истину еще никто не отменял! Старайтесь почаще проветривать помещение и делать влажную уборку. Это сократит количество вирусов в воздухе.

На свежий воздух!

Если вы много времени проводите со своим ребенком на свежем воздухе, то никакие болезни вам не страшны. Гулять надо в любую погоду. Зимой - час-полтора, летом - до пяти часов, весной - 2 - 3 часа.

Еще одно, очень важное правило: одевайте ребенка по погоде. Ведь дети очень подвижны. И если малыша "закутать", то он, скорее всего, запарится и может пропотеть. Почему-то многие мамы об этом забывают. Или другой случай: одев потеплей, препятствуют подвижным играм малышей, что тоже нехорошо.

Ни дня без витаминки!

Хорошо знакомые еще с детства витаминки - одна из важнейших составляющих курса профилактики. Сейчас на прилавках аптек их великое множество. Главное - подобрать препарат, который придется по душе именно вашему ребенку.

Малыши любят сиропы и сладкие гели. Ребята постарше предпочитают жевательные таблетки. Главное - не переборщить с дозировкой, ведь такие "таблетки" очень вкусные. Но злоупотреблять ими нельзя: может появиться аллергия. Проверенная временем доза - 10 дней подряд в месяц, перерыв до следующего месяца, снова 10 дней и снова перерыв и т.д. в течение всей весны.

Первая помощь

Если в семье уже кто-то заболел, стоит начать экстренную профилактику. Конечно, лучше посетить педиатра, который подберет необходимые таблетки. Но если нет возможности сводить ребенка к врачу, можно использовать такие таблетки, как арбидол, анаферон, или гомеопатический препарат афлубин. В нос можно закапывать капельки интерферон или проводить ингаляции.

Душим болезнь на корню

Если болезни не удалось избежать, то сразу же оставьте ребенка дома и обратитесь к врачу. Если же ребенок заболел в выходной день, то начинать лечение нужно с трав. Очень эффективен отвар ромашки или шиповника. Уговорите ребенка прополоскать горло настойкой эвкалипта или календулы. Детям от 3 лет можно давать леденцы от кашля.

Будьте здоровы!

События месяца, немного обо всем!



НА БАЗЕ ЦЕНТРА КУЛЬТУРЫ СЕЛА КОЙГОРОДОК ПРОШЁЛ ВТОРОЙ РАЙОННЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «КОМИ СКАЗКИ ВМЕСТЕ С СЕМЬЕЙ»!!!

3 апреля 2024 года на базе Центра культуры села Койгородок прошёл второй районный фестиваль "Коми сказки вместе с семьей".

В Фестивале приняли участие воспитанники МАДОУ "Детский сад N2 общеразвивающего вида" с.Койгородок, МБДОУ "Детский сад N1" с.Койгородок, дошкольной группы МОУ "НОШ пст. Койдин" и МБДОУ "Детский сад" пст. Подзь. Воспитанники старшей группы подготовили для юных зрителей детских садов Койгородского района сказку Соломонии Пылаевой "Атьё" и познакомили с коми народной игрой "Ошкё бабё". Ребята продемонстрировали актерское мастерство, творчество, представленная инсценировка вызвала огромный интерес у всех присутствующих. Огромную благодарность выражаем воспитателю старшей группы Косарим Галине Петровне, ребятам старшей группы: Турубановой Екатерине, Матвеевой Светлане, Останиной Наталье, Хотемову Роману, Хаиткуловой Софии, Булычеву Антону, Катмакову Артуру, Вокуеву Роману, Шаминой Еве, ну и

конечно нашим родителям (законным представителям):
Илюхиной Вере Александровне и Лебедевой Валентине Васильевне.

ПОДВЕЛИ ИТОГИ КОНКУРСА "КАЖДОЙ ПИЧУЖКЕ - СКВОРЕЧНИК"!!!

Ежегодно в нашем детском саду проходит экологический, творческий конкурс "Каждой пичужке - скворечник".

Этот учебный год не стал исключением, семьи воспитанников детского сада постарались на славу, скворечники получились просто изумительные.

19 апреля 2024 года воспитанники старшей, подготовительной групп, воспитатели, а также обучающиеся объединения "Основы военной подготовки", под руководством педагога Матвеева Семёна Евгеньевича развесили скворечники в парке. Мы очень надеемся, что наши новые и красивые домики понравятся нашим пернатым друзьям!



ИТОГИ РЕСПУБЛИКАНСКОГО КОНКУРСА РИСУНКОВ "ОХРАНА ТРУДА ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ"!!!

Итоги республиканского конкурса "Охрана труда глазами детей" подвели 26 марта 2024 года на площадке Ресурсного молодежного центра, сообщает пресс-служба Минтруда Республики Коми.

Республиканский конкурс рисунков "Охрана труда глазами детей" проводится Министерством труда, занятости и социальной защиты Республики Коми уже в пятый раз.

Творческое мероприятие нацелено на формирование у юных жителей республики уважения к труду, культуры осознанного

отношения к безопасности труда. 457 детей из всех муниципальных образований нашей республики направили работы для участия в данном конкурсе.

Творческая работа "Охрана труда в наших руках" воспитанницы подготовительной к школе группы Кванских Софьи по направлению "Рисунок" в возрастной группе дети с 7 до 10 лет заняла второе место. 8 апреля 2024 года Софью пригласили на церемонию награждения в г. Сыктывкар, примечательно то, что вручение награды совпало с днем ее рождения.

НАШИ РЕБЯТА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ АКЦИИ «ВЕСЕННЯЯ НЕДЕЛЯ ДОБРА - 2024» В РЕСПУБЛИКЕ КОМИ!!!



24 апреля 2024 года в рамках добровольческой акции «Весенняя неделя добра - 2024» в Республике Коми воспитанники средней, старшей и подготовительной к школе групп нашего детского сада, совместно с обучающимися экологического объединения «Кедр» МОДО «Центр дополнительного образования» приняли участие в благотворительной ярмарке книг "Книгу другу подари". Ребята - волонтеры объединения «Кедр» МОДО «Центр дополнительного образования» рассказали нашим ребятам о том, что для многих людей книга- это практически «живое» существо, друг, с которым теплее вечером, после работы или учёбы, на выходных, во время болезни или когда просто грустно. Ничем не заменить знакомый шорох страниц, запах типографской краски, необыкновенные ощущения, когда читаешь разные истории. На самом деле здорово, если книги будут «путешествовать».

Но как же книги будут путешествовать? А вот как. Их можно передавать из рук в руки, оставлять в специально отведённых для этого местах. Тогда меньше будет вырубаться деревьев и меньше денег тратиться на создание книги. Ведь для изготовления одного листа бумаги формата А4 требуется 13-21 граммов древесины. Если посчитать, то получается, что для изготовления одной книги требуются около 5 килограммов дерева. Статистика говорит о 125 миллионах деревьев, вырубаемых ежегодно для производства бумаги.

Воспитанники детского сада заранее принесли по одной уже прочитанной ими книге, чтоб обменять на новую. Сперва собрали все книги и разложили на столах. Ярмарка открылась. Все с удовольствием подходили и выбирали понравившуюся им книгу! Когда все книжки разобрали и на столе ничего не осталось, ребятам еще раз напомнили, что после прочтения они могут обменяться друг с другом уже другими книгами!

Давайте будем ценить книги. Ведь, в отличие от бесполезных пластиковых пакетов, книги обогащают знаниями, доставляют эмоции и помогают нам стать лучше. Именно книги остаются настоящими сокровищами для тех, кто понимает их ценность и умеет наслаждаться их чтением.